

17. Februar 2026

- Thema:** Tanzen in Reihen und ohne Partner:in - das ist **Line Dance**.  
Einfache bis umfangreichere Choreographien werden nach Country-Musik, aber auch aktuellen Charts in einer, zwei oder vier Richtungen im Raum getanzt. Line Dance macht Spaß und damit trainiert man nicht nur seinen Körper, sondern auch seine Denkfähigkeit - und das in jedem Alter.
- Termin:** Donnerstag, 12.03.2026
- Zeit:** 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Hildegardis-Schule, Klinikstr.1/Ecke Kurfürstenstr., 44791 Bochum
- Referentin** Jasmin Michel-Burbulla
- Anmeldung:** Iris Pöstgens, Tel: 0177 4242022  
Email: [gesundheitssport@ert-online.de](mailto:gesundheitssport@ert-online.de)
- Anmeldeschluss:** 10.03.2026
- Hinweis:** Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist allerdings aus organisatorischen Gründen per Email erforderlich.

Anna-Maria Van den Meulenhof  
Vorsitzende

Iris Pöstgens  
Beauftragte für  
Gesundheitssport

Stefan Kuprat  
Sportliche Leitung