

17. Februar 2026

**Thema:**

Tanzen in Reihen und ohne Partner:in - das ist **Line Dance**.

Einfache bis umfangreichere Choreographien werden nach Country-Musik, aber auch aktuellen Charts in einer, zwei oder vier Richtungen im Raum getanzt. Line Dance macht Spaß und damit trainiert man nicht nur seinen Körper, sondern auch seine Denkfähigkeit - und das in jedem Alter.

**Termin:**

Donnerstag, 12.03.2026

**Zeit:**

19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

**Ort:**

Turnhalle Hildegardis-Schule, Klinikstr.1/Ecke Kurfürstenstr., 44791 Bochum

**Referentin**

Jasmin Michel-Burbulla

**Anmeldung:**

Iris Pöstgens, Tel: 0177 4242022

Email: gesundheitssport@ert-online.de

**Anmeldeschluss:**

10.03.2026

**Hinweis:**

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist allerdings aus organisatorischen Gründen per Email erforderlich.

Anna-Maria Van den Meulenho  
Vorsitzende

Iris Pöstgens  
Beauftragte für  
Gesundheitssport

Stefan Kuprat  
Sportliche Leitung