



**Leistungsschulung Schwimmen für
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-
und Mehrkämpfer/innen**

Schulungsort Hamm

Datum: Sonntag, 08. Februar 2026 von 12:00 – 17:00 Uhr

Ort: Sport-Aquarium Bockum-Hövel, Günter-Degelmann-Weg 1, 59075 Hamm
Telefon: 02381 2742910

Inhalte: Einführung in das Kunstspringen
Verbesserung der Schwimmtechniken
Erlernen und Optimierung der Wendentechniken

Referent: Jens Hirsch

Anmeldung: Bis zum 02. Februar 2026 an jens.hirsch@tuwa.info, bitte Namen und Jahrgang der Aktiven angeben.
Wir planen Gruppen der Jahrgänge 2013/2014 und älter, 2015/2016 und 2017/2018 und jünger.
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt.