



TV Bochum-Brenschede 1911 e.V.

Krav Maga für Kinder von 9-16 Jahren

Krav Maga ist ein reines Selbstverteidigungssystem. Altersgerecht sollen vom Selbstschutz bis zum Opferschutz Lösungen für Bedrohungen und Angriffe aus allen nur erdenklichen Situationen und Positionen aufgezeigt werden. Konfliktsituationen erkennen und vermeiden, stehen im Vordergrund, aber auch, sich im Notfall zu verteidigen. Krav Maga bietet für alle Situationen (harte, aber auch weichere) Lösungen an. Die Kinder lernen ihre eigenen Körperfähigkeiten, Stärken kennen und sollen lernen sich selbstbewusst durchzusetzen.

Wann: Donnerstags, 17-18 Uhr ab dem 27.10.2025

Wo: Halle Erich Kästner Schule, Markstr. 189

Das Angebot findet in Kursform statt, d.h. 10 x, danach mit erneuter Anmeldung.

Die Kosten für Vereinsmitglieder pro Kurs liegen bei 20 Euro, für Nicht-Vereinsmitglieder bei 40 Euro

Die Anmeldung erfolgt unter: tvbrouvel@web.de bitte unter Angabe der Daten: Name, Alter, Vereinsmitglied oder nicht, Kontaktdaten

Die Überweisung bitte erst nach Bestätigung der Anmeldung auf das Konto:

Turnverein Bochum-Brenschede IBAN DE62 4305 0001 0003 3023 12