



TV Bochum-Brenschede 1911 e.V.

„Stark sein“ und Selbstbehauptung –

Kurs für Kinder von 6-8 Jahren

In diesem Kurs steht die körperliche Entwicklung z.B. der Hand- und Fußkoordination im Fokus, seine eigenen Kräfte einzuschätzen sowie spielerische Tipps z.B. Konfliktsituationen zu erkennen, zu vermeiden und sich auch im Notfall verteidigen zu können. Es soll eine altersgerechte Hinführung zum Krav Maga bieten, in der z.B. Verfolgungssituationen spielerisch simuliert werden und altersgerechte Lösungen aufgezeigt werden, sich selbstbewusst gegen Gleichaltrige und Ältere zu behaupten und seine eigenen Stärken zu finden.

Wann: Donnerstags, 16-17 Uhr ab dem 27.10.2025

Wo: Halle Erich Kästner Schule, Markstr. 189

⁷Das Angebot findet in **Kursform** statt, d.h. 10 x, danach mit erneuter Anmeldung.

Die Kosten für Vereinsmitglieder pro Kurs liegen bei **20 Euro**,
für Nicht-Vereinsmitglieder bei **40 Euro**

Die Anmeldung erfolgt unter: tvbrouvel@web.de bitte unter Angabe der Daten: Name, Alter, Vereinsmitglied oder nicht, Kontaktdaten bis zum 5.10.2025

Die Überweisung bitte erst nach Bestätigung der Anmeldung auf das Konto:

Turnverein Bochum-Brenschede IBAN DE62 4305 0001 0003 3023 12