



**Leistungsschulung Schwimmen für
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-
und Mehrkämpfer/innen**

Schulungsort Ibbenbüren

Datum: Sonntag, 28. September 2025 von 10:00 – 15:00 Uhr

Ort: Holsterkampbad Ibbenbüren, Holsterkampstraße 4, 49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451 546230

Inhalte: Einführung in das Kunstspringen
Verbesserung der Schwimmtechniken
Erlernen und Optimierung der Wendentechniken

Referentin: Laura Thien

Anmeldung: Bis zum 23. September 2025 an laura.thien@osnanet.de, bitte Namen und Jahrgang der Aktiven angeben.
Wir planen Gruppen der Jahrgänge 2012/2013 und älter, 2014/2015 und 2016/2017 und jünger.
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt.