

21. Juli 2025

Rundbrief 13_2025

- Thema:** **Parkour – dein Körper in Bewegung!**
Springen, klettern, laufen – entdecke, was in dir steckt!
Lerne coole Moves, überwinde Hindernisse und hab Spaß in der Gruppe.
Mach mit und erlebe Parkour sicher, kreativ und mit voller Energie!
- Termin:** **04.09.2025**
- Zeit:** **19:30 - 21:00 Uhr**
- Ort:** Turnhalle Hildegardis-Schule, Klinikstr. 1/Kurfürstenstr., 44791 Bochum
- Referent:** Marvin Kunigk
- Anmeldung:** Iris Pöstgens, Tel.: 01774242022
Email: gesundheitssport@ert-online.de
- Anmeldeschluss:** **30.08.2025**
- Hinweis:** Die Veranstaltung ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist allerdings aus organisatorischen Gründen erforderlich. Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Übungsleiter/innen im Kinder- und Jugendbereich.

Anna-Maria van den Meulenhof
Vorsitzende

Iris Pöstgens
Beauftragte für
Gesundheitssport

Stefan Kuprat
Sportliche Leitung