



**Leistungsschulung Schwimmen für
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-
und Mehrkämpfer/innen**

Schulungsort Ibbenbüren

Datum: Sonntag, 29. September 2024 von 10:00 – 15:00 Uhr

Ort: Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstr. 4, 49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451 546230

Inhalte: Einführung in das Kunstspringen
Verbesserung der Schwimmtechniken
Erlernen und Optimierung der Wendentechniken

Referenten: Laura Kolkmann, Laura Thien

Anmeldung: Bis zum 26. September 2024 an laura.thien@osnanet.de, bitte Namen und Jahrgang der Aktiven angeben.
Wir planen Gruppen der Jahrgänge 2011/2012 und älter, 2013/2014 und 2015/2016 und jünger.
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt.

Informationen: Laura Thien, E-Mail: laura.thien@osnanet.de