

23. Mai 2024

Rundbrief 12-2024

Co-Trainer-Zertifikat

Thema: **Gemeinsam bewegt im Alter**

Die Gesellschaft wird immer älter. Viele Menschen wünschen sich ein langes Leben bei guter Gesundheit. Eine gute Möglichkeit dafür ist es, gemeinsam in einem Turn- und Sportverein aktiv zu sein und dabei gleichzeitig neue Kontakte zu knüpfen, denn nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch die Gemeinschaft sind wichtige Faktoren für unser Wohlbefinden.

Der Westfälische Turnbund bietet für die Turn- und Sportverein eine neue kompakte Weiterbildung an. Die Idee dabei ist, Co-Trainer für ältere Sportgruppen auszubilden. Diese können im Verein auf verschiedene Weise mitwirken, wie Unterstützung / Vertretung des Übungsleiters oder Trainers und mögliche Mitarbeit im Verein bei verschiedenen Anlässen. Darüber hinaus erweitern die Teilnehmenden den eigenen sportlichen Horizont und erhalten die Chance, eigene Ideen zu verwirklichen.

Das zeitlich unbegrenzte Zertifikat berechtigt zur Teilnahme an den weiterführenden Lizenzausbildungen des Westfälischen Turnbundes. Das zeitlich unbegrenzte Zertifikat kann bei dem Besuch von weiterführenden Lizenzausbildungen des Westfälischen Turnbundes angerechnet werden.

Weitere Informationen bei Doris Tölle, Mail: toelle@wtb.de

Termin: Samstag, 14. September und Sonntag, 15. September 2024

Zeit: 09:00 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle Hildegardis-Schule, Klinikstr. 1, 44791 Bochum

Referenten: Anna-Maria Van den Meulenhof und Margarete Steinbach

Anmeldung: Anmeldungen sind **nur online über das Gymnet** möglich unter <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=102591>

Kosten: Gebühr ohne V/Ü 50,00 € für Teilnehmer aus WTB-Mitgliedsvereinen, ansonsten 100,00 €

Hinweis: Bitte Gymnastikmatte und Verpflegung inkl. Getränke mitbringen.

Für Lizenzinhaber wird diese Fortbildung mit 16 LE zur Lizenzverlängerung ÜL-C Breitensport anerkannt.

Anna-Maria Van den Meulenhof
Vorsitzende

Margarete Steinbach
2. stellv. Vorsitzende