



**Leistungsschulung Schwimmen für
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-
und Mehrkämpfer/innen**

Schulungsort Ibbenbüren

Datum: Sonntag, 14. Januar 2024 von 11:30 – 16:30 Uhr

Ort: Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstr. 4, 49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451 546230

Inhalte: Einführung in das Kunstspringen
Verbesserung der Schwimmtechniken
Erlernen und Optimierung der Wendentechniken

Referenten: Katharina Ahmann, Karla Bosse, Larissa & Laura Thien

Anmeldung: Bis zum 10. Januar 2024 an laura.thien@osnanet.de, bitte Namen und Jahrgang der Aktiven angeben.
Wir planen Gruppen der Jahrgänge 2011/2012 und älter, 2013/2014 und 2015/2016 und jünger.
Die Teilnehmerzahl ist auf 48 Personen begrenzt.

Informationen: Laura Thien, E-Mail: laura.thien@osnanet.de