

# ADVENTSTURNEN des ERT

**Termin: Samstag 02. Dezember 2023**

**Ort: Sportzentrum Westenfeld, Lohackerstr. 9c, 44867 Bochum**

Startberechtigt sind alle Mädchen und Jungen aus allgemeinen Kindergruppen, die nur einmal wöchentlich trainieren. Turnerinnen und Turner, die bereits an einem anderen Wettkampf teilgenommen haben, sind für diesen Wettkampf gesperrt!!!

Alle Teilnehmer können ihre Übung von P1-6 frei wählen.

**Boden:** 12 m Läufer – es wird ohne Musik geturnt

**Balken:** Übung 1 breite Bank

Übung 2 Minibalken

Übung 3-6 Balkenhöhe 80 cm

**Reck:** Alle Übungen werden am schulterhohen Reck geturnt

**Sprung:** P2 Strecksprung 30cm, P3 Stecksprung 60cm, P4 Sprung i.d. Handstand 60cm Mattenberg, ohne Abdruck, P5 Sprung i.d. Handstand 90cm Mattenberg, ohne Abdruck, P6 Sprung i.d. Handstand 90cm Mattenberg, mit Abdruck,

**Sprungbretter:** Es wird mit bereitgestellten Brettern gesprungen. Veränderungen sind nicht zulässig

**Kleidung:** enganliegende Leggings und Radlerhosen und T-Shirts erlaubt

**Altersklassen:** Die Altersklassen werden nach Eingang der Meldungen entsprechend der Teilnehmerzahlen zusammengefasst. Die Einteilung wird mit dem Zeit- und Riegenplan bekannt gegeben.

**Startgeld:** pro Teilnehmer/in 5,- € in bar, am Wettkampftag

**Kampfrichter:** Pro angefangene sechs Turnerinnen einer

**Wettkampfzeiten:** werden nach Eingang der Meldungen bekanntgegeben.

**Fotos/Videoaufnahmen:** Es werden ggf. Fotos/Videoaufnahmen der Aktiven gemacht und veröffentlicht im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des ERT und der teilnehmenden Vereine. Mit der Anmeldung erklären sich Turnerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung des Bildmaterials, auf dem sie abgebildet sind einverstanden. Es bleibt weiterhin verboten Turnerinnen aus anderen Vereinen ohne deren Zustimmung zu fotografieren oder zu filmen.

**Meldungen** mit Namen, Jahrgang, bitte nur mit beigefügten Meldeformularen **bis spätestens 12. November an: Michael Alfermann: [falke@michael-alfermann.de](mailto:falke@michael-alfermann.de)**

Michael Alfermann  
Fachwart Turnen

Stefan Kuprat  
Sportliche Leitung

Anna-Maria Van den Meulenhof  
Vorsitzende