

5. Mai 2023

Rundbrief 06/2023

Übungsleiter-Lehrgang

Thema: **Sport der Älteren**

Angeboten wird ein Lehrgang speziell für Übungsleiter, die mit älteren Teilnehmenden arbeiten. Vorgestellt wird ein abwechslungsreiches Programm aus Kraft und Ausdauer, Gleichgewichtsübungen, einfachen Tänzen, Gedächtnisübungen usw.

Dieser Lehrgang ersetzt den ursprünglich als 4-teiligen im April und Oktober geplanten Lehrgang.

Termin: Samstag, 28. Oktober 2023

Zeit: 09:30 - 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle Hildegardis-Schule, Klinikstr. 1, 44791 Bochum

Referentin: Renate Wilhelmi und Margarete Steinbach

Anmeldung: Margarete Steinbach, Tel: 02305/62163;

Email: vorstand-stellv-2@ert-online.de

Kosten: 20,- € für Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen, ansonsten 40,- €

Die Kosten sind mit der Anmeldung auf das Konto des ERT einzuzahlen.

Hinweis: Der Lehrgang wird mit 8 LE ÜL-C anerkannt. Zur Lizenzverlängerung ÜL-C sind beim WTB mindestens 15 anerkannte LE erforderlich.

Die Teilnehmer benötigen eine Gymnastikmatte, Handtuch und Verpflegung.

Anna-Maria Van den Meulenhof
Vorsitzende

Margarete Steinbach
stellv. Vorsitzende

Stefan Kuprat
Sportliche Leitung