



**Leistungsschulung Schwimmen für
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-
und Mehrkämpfer/innen**

Schulungsort Ibbenbüren

Datum: Sonntag, 15. Januar 2023 von 11:00 – 16:00 Uhr

Ort: Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstr. 4, 49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451 546230

Inhalte: Einführung in das Kunstspringen
Verbesserung der Schwimmtechniken
Erlernen und Optimierung der Wendentechniken

Referenten: Katharina Ahmann, Karla Bosse, Larissa & Laura Thien

Anmeldung: Bis zum 8. Januar 2023 an laura.thien@osnanet.de, bitte Name und Jahrgang der Aktiven angeben.
Wir planen Gruppen der Jahrgänge 2010/2011 und älter, 2012/2013 und 2014/2015 und jünger.
Die Teilnehmerzahl ist auf 48 Personen begrenzt.

Information: Laura Thien, E-Mail: laura.thien@osnanet.de