

Rundbrief Nr. 26 / 2020

21. September 2020

Übungsleiter-Fortbildung

- Thema:** **Fitness-Mix 60+**
Fitness- und Gesundheitsübungen mit Schwerpunkt Koordination zur Minimierung des Sturzrisikos. Durch den Einsatz verschiedener Kleingeräte wird das Training abwechslungsreich gestaltet. Gedächtnistraining in der Bewegung rundet das Programm ab.
- Termin:** Teil 1: Samstag, 07. November 2020
Teil 2: Sonntag, 08. November 2020
- Zeit:** 09:15 - 16:00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Hildegardis-Schule, Klinikstr. 1, 44791 Bochum
- Referentin:** Alexandra Breilich, Margarete Steinbach
- Anmeldung:** Margarete Steinbach, Tel: 02305/62163;
Email: gesundheitssport@ert-online.de
- Anmeldeschluss:** 01.11.2020
- Kosten:** 40,- € für Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen, ansonsten 80,- €
Die Kosten sind mit der Anmeldung auf das Konto des ERT einzuzahlen.
- Hinweis:** Die Fortbildung wird mit insgesamt 16 LE zur Lizenzverlängerung ÜL-C anerkannt.
Es besteht die Möglichkeit, auch nur an einem Tag der Fortbildung teilzunehmen. Dann betragen die Kosten nur 20,- € bzw. 40,- € und anerkannt werden 8 LE.
Die Veranstaltung wird unter Einhaltung der durch die Corona-Pandemie bedingten Hygieneregeln durchgeführt.

Anna-Maria van den Meulenhof
Vorsitzende

Margarete Steinbach
kom. stellv. Vorsitzende
und Beauftragte für
Gesundheitssport

Stefan Kuprath
Sportliche Leitung