

WESTFÄLISCHER TURNERBUND e.V.



Lehrgang Anfängerschwimmen / Seniorenschwimmen mit Kampfrichterfortbildung

Zeit: Samstag, 23. Nov. 2019, 13:30 - 20:45 Uhr
Sonntag, 24. Nov. 2019, 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: **49477 Ibbenbüren**
Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstraße 4

Inhalte:

- Aqua-Fitness
- Gesundheitsfragen
- Wassergewöhnung / Wasserbewältigung
- Schwimmbzeichen
- Schwimmlagen und Techniken
- Einführung in das Wasserspringen
- Neues im Kampfrichterwesen

Zielgruppe: Alle Schwimmsportinteressierten

Der Lehrgang wird mit 15 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen anerkannt und dient als Kampfrichterfortbildung, Teilnahme nur an der Kampfrichterfortbildung ebenfalls möglich

Referenten: Corinna Meyer, Laura Thien, Katharina Ahmann, Lothar Warnke

Kosten: 35,00 € Teilnahmegebühr ohne Verpflegung
(Teilnahmegebühr nur Kampfrichterfortbildung 5,00 €)

Anmeldung: Bitte bis zum 16. Nov. 2019 online unter www.events.dtb-gymnet.de (Bei „Stichwort“ die Lehrgangsnummer eingeben oder unter der Suchfunktion „Schwimmen“ eingeben und die Übungsleiterfortbildung auswählen)

Alle Teilnehmer erhalten rechtzeitig aktuelle Lehrgangsinformationen.

Info: Laura Thien, E-Mail: laura.thien@osnanet.de