

**Leistungsschulung Schwimmen für
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-
und Mehrkämpfer/innen**

Schulungsort Ibbenbüren

Datum: Sonntag, 29. September 2019 von 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstr. 4, 49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451 546230

Inhalte: Einführung in das Kunstspringen
Verbesserung der Schwimm- und Wendentechnik
Fachgerechtes Tauchen auf Zeit

Referenten: Corinna Meyer, Laura Thien und Katharina Ahmann

Anmeldung: Bis zum 24. September 2019 an Laura Thien, bitte Teilnehmerzahl, Name und Jahrgang angeben. Wir planen Gruppen 05/06 und älter, 07/08 und 2009 und jünger.