

**Leistungsschulung Schwimmen für  
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-  
und Mehrkämpfer/innen**

# **Schulungsort Ibbenbüren**

**Datum:** Sonntag, 5. Mai 2019 von 10:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstr. 4, 49477 Ibbenbüren  
Telefon: 05451 546230

**Inhalte:** Einführung in das Kunstspringen  
Verbesserung der Schwimm- und Wendentechnik  
Fachgerechtes Tauchen auf Zeit

**Referenten:** Corinna Meyer, Laura Thien und Katharina Ahmann

**Anmeldung:** Bis zum 30. April 2019 an Laura Thien, bitte Teilnehmerzahl, Name und Jahrgang angeben. Wir planen Gruppen 05/06 und älter, 07/08 und 2009 und jünger.