

**Leistungsschulung Schwimmen für
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-
und Mehrkämpfer/innen**

Schulungsort Ibbenbüren

Datum: Sonntag, 20. Januar 2019 von 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstr. 4, 49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451 546230

Inhalte: Einführung in das Kunstspringen
Verbesserung der Schwimm- und Wendentechnik
Fachgerechtes Tauchen auf Zeit

Referenten: Corinna Meyer, Laura Thien und Katharina Ahmann

Anmeldung: Bis zum 16. Januar 2019 an Laura Thien (bitte Teilnehmerzahl, Name und Jahrgang angeben)
Die Leistungsschulung ist für alle Altersklassen.