

Rundschreiben Nr. 36 / 2018

16. Januar 2019

Emscher Ruhrturnverband

Fortbildung Gerätturnen Kinder 2019

Ein Fortbildungshighlight des **Emscher Ruhrturnverband**

für Trainer und Übungsleiter Gerätturnen Kinder

An einem Wochenende dreht sich alles um das Heranführen von Kindern ans Gerätturnen. So sind zu allen Lehrgangstagen Kinder im Grundschulalter oder älter herzlich willkommen. Hauptinhalt des Gerätturn-Lehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Elementen des Gerätturnens und deren Einbettung in Unterrichtsstunden.

Block 1: Erster Lehrgangstag: Gerätturnen? Klar macht das Spaß! Kinder lernen Bewegungen (methodische Übungsreihen: z. B. Handstand, Radwende, Felgrolle, Überschlag) am besten durch eigenes Üben, eigene Kraft, eigene Koordination und eigene Geschicklichkeit. Dabei tritt die aktive Hilfe des Lehrers oder Übungsleiters fast ganz in den Hintergrund.

Block 2: Zweiter Lehrgangstag: Gerätturnen? Klar macht das Spaß! Ein ganzer Tag „Sprung“: Der Sprung ist ein sehr beliebt und vielseitig. Insbesondere der Einsatz des Minitrampolins als Absprunghilfe bietet den Kindern kurzweilige und interessante Beschäftigung. Ein Lehrgangstag mit vielen „Aha-Effekten“.

Termin: Sa. 02.02.2019 und So. 03.02.2019

Zeit: jeweils 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Realschule Höntrop, Höntroper Str. 99, 44869 Bochum

Referent: Axel Fries

Lehrgangsgebühr: 60 Euro, je 5 Euro pro mitgebrachtem Kind

Meldungen: bitte per Mail bis 19.01.2019 an Stefan Kuprat

Bs.kuprat@t-online.de