

# WESTFÄLISCHER TURNERBUND e.V.



## **Lehrgang Anfängerschwimmen / Seniorenschwimmen mit Kampfrichterfortbildung**

**Zeit:** Samstag, 24. Nov. 2018, 13:30 - 20:45 Uhr  
Sonntag, 25. Nov. 2018, 09:00 - 14:00 Uhr

**Ort:** **49477 Ibbenbüren**  
Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstraße 4

**Inhalte:**

- Aqua-Fitness
- Gesundheitsfragen
- Wassergewöhnung / Wasserbewältigung
- Schwimmbzeichen
- Schwimmlagen und Techniken
- Einführung in das Wasserspringen
- Neues im Kampfrichterwesen

**Zielgruppe:** Alle Schwimmsportinteressierten

Der Lehrgang wird mit 15 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen anerkannt und dient als Kampfrichterfortbildung

**Referenten:** Corinna Meyer, Laura Thien, Katharina Ahmann, Lothar Warnke

**Kosten:** 35,00 € Teilnahmegebühr ohne Verpflegung  
(Teilnahmegebühr nur Kampfrichterfortbildung 5,00 €)

**Anmeldung:** Bitte bis zum 17. Nov. 2018 online unter [www.events.dtb-gymnet.de](http://www.events.dtb-gymnet.de) (Bei „Stichwort“ die Lehrgangsnummer eingeben)

Alle Teilnehmer erhalten rechtzeitig aktuelle Lehrgangsinformationen.