



**Leistungsschulung Schwimmen für  
Nachwuchs-Schwimmer/innen, Jahn-, Friesen-  
und Mehrkämpfer/innen**

**Schulungsort Ibbenbüren**

**Datum:** Sonntag, 06. Mai 2018 von 10:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Hallenbad der Stadt Ibbenbüren, Holsterkampstr. 4, 49477 Ibbenbüren  
Telefon: 05451 546230

**Inhalte:** Einführung in das Kunstspringen  
Verbesserung der Schwimmlagen und Wenden  
Fachgerechtes Tauchen auf Zeit

**Referenten:** Corinna Meyer, Laura Thien und Dennis Kubina

**Anmeldung:** Bis zum 02. Mai 2018 an LauraThien, bitte Teilnehmerzahl, Name und Jahrgang angeben. Wir planen Gruppen 04/05 und älter, 06/07 und 2008 und jünger.

**Information:** Laura Thien, E-Mail: [laura.thien@osnanet.de](mailto:laura.thien@osnanet.de)