

Rundschreiben Nr. 11 / 2018

29. Januar 2018

Der ERT präsentiert den TOGU - Tag

- Thema:** Koordinations - und Stabilisationszirkel;
Dehnung, Entspannung, myofasziale Releasemethoden;
Neuromuskuläres und fasziales Training mit neuen
unterschiedlichen TOGU-Geräten.
- Termin:** Zum Einsatz kommen Skitrainer, Topanga, Balanza Ballstep, Dynair
Twist, Actiball Relax und Theragym Loop.
Samstag, 17. März 2018
- Zeit:** ab 9:30 Uhr Check-in
10:00 Uhr - 16:30 Uhr
In der Zeit von 10:00 - 16:30 Uhr werden 4 Workshops zu den o.a.
Themen angeboten. Zwischen den einzelnen Workshops gibt es
kurze Pausen, die Mittagspause ist in der Zeit von 12:45 - 13:15 Uhr
- Ort:** Turnhalle der Realschule Höntrop
Höntroper Str. 99, 44869 Bochum
- Referentin:** Antje Hammes
- Anmeldung:** Elke Kaldun, Tel: 0234/9731660; Email: ekaldun@gmx.de
- Teilnehmerbeitrag:** 60 € bei Anmeldung bis **28.02.2018**
65 € bei späterer Anmeldung, einzuzahlen auf das Konto des ERT
- Hinweise:** Die Fortbildung wird mit 7 LE zur Lizenzverlängerung ÜL - C
anerkannt.
Im Teilnehmerbeitrag enthalten ist ein Imbiss und Getränke. Bringt
bitte eure Kaffeetasse mit.
Alle Teilnehmer erhalten ein Handout.
Während der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, TOGU-Geräte
auszuprobieren und kostengünstig zu erwerben.

Anna-Maria v. d. Meulenhof
Vorsitzende

Elke Kaldun
Sportliche Leitung