

## Rundschreiben Nr. 05 / 2018

15. Januar 2018

### Ausschreibung des Pokalwettkampfes im Gerätturnen weiblich LK 2, LK 4 und P-Stufen P1-P9

- Veranstalter: Emscher-Ruhr-Turnverband
- Ausrichter: LDT
- Termin: **06.10.2018**
- Wettkampfstätte: Schulzentrum Süd-West, Dr. C-Otto-Str. 88, 44879  
Bochum
- Zeitplan: Der genaue Zeitplan sowie die Riegeneinteilung werden nach Eingang der Meldungen per E-Mail an die verantwortlichen Trainer/innen versendet.
- Wettkampfangebot: **LK 2**  
Es gelten die Bestimmungen der WTB-Liga aus dem Jahr 2018.
- LK 4**  
Es gelten die besprochenen Änderungen zum DTB- Aufgabenbuch 2015 sowie der aktuelle Code de Pointage und die aktuelle NE-Liste
- P-Stufen**  
P1 – P9: lt. DTB-Aufgabenbuch 2015 mit den besprochenen Änderungen  
Landesliga- u. Landeskadeturnerinnen sind **NICHT** startberechtigt.  
Ein Start außer Konkurrenz ist nicht möglich.
- Altersklasseneinteilung:  
Erfolgt nach Feststellung der endgültigen Teilnehmerzahl und wird mit dem Zeit- und Riegenplan versendet.
- Geräte:  
Sprung: Es werden zwei (falls vorhanden auch drei) unterschiedlich harte Bretter zugelassen, das Wechseln der Federn während des Wettkampfes ist nicht erlaubt.

## Rundschreiben Nr. 05 / 2018

15. Januar 2018

### LK 2:

Überschlag Tisch: 1,25m = AW 13,50  
P. Überschlag Rückenlage: 1,10m = AW 11,00  
P.  
Weitere Sprünge: 1,25m = AW lt. Code + 1,50 P.

### LK 4:

Überschlag Tisch: 1,25m = AW 13,50 P  
Überschlag Rückenlage: 1,10m = AW 11,00 P.  
Flugrolle in Handstandnähe: 0,60m = AW 9,00 P.  
Weitere Sprünge: 1,25m = AW lt. Code + 1,50 P.

### P-Stufe:

P1 lt. DTB-Aufgabenbuch 2015  
P2 lt. DTB-Aufgabenbuch 2015 - dreiteiliger Kasten  
P3 lt. DTB-Aufgabenbuch 2015 - vierteiliger Kasten  
P4 Flugrolle in Handstandnähe siehe **altes P-Buch** unter P 4 b  
Höhe 60 cm = 2 Weichböden  
P5 Alternativsprung lt. DTB-Aufgabenbuch 2015 Höhe 1,10m  
P6 lt. DTB-Aufgabenbuch 2015 Höhe 1,10m Tisch  
P7-P9 lt. DTB-Aufgabenbuch 2015 1,25m Tisch

Balken:

### LK 2:

hoher Balken, 1,25 m ab Boden

### LK 4:

niedriger (kleinere Turnerinnen), 0,80 m ab Boden oder hoher Balken.

### P-Stufe:

P1 - P2 Turnbank oder Mini-Balken  
P3 - P6 niedriger Balken, 0,80 m ab Boden  
P7 - P9 hoher Balken, 1,25 m ab Boden

Boden:

Am Boden wird auf einer 12m x 12m großen Bodenfläche ohne Unterbau geturnt.

### LK 2 und 4:

Die Bodenübungen werden mit Musik geturnt.

### P-Stufe:

Die Bodenübungen können in der P5-P9 ohne Musik, mit der angebotenen Pflichtmusik oder auf Musik ohne Gesang eigener Wahl geturnt werden. P1-P4 turnt ohne Musik.

## Rundschreiben Nr. 05 / 2018

15. Januar 2018

- Kampfrichter:** Jeder teilnehmende Verein stellt eine Kampfrichterin.  
Ab 10 Turnerinnen werden 2 Kampfrichter und ab 20 Turnerinnen werden 3 Kampfrichter benötigt; ein Start ohne rechtzeitige Kampfrichtermeldung ist nicht möglich. Die Kampfrichter müssen für den gesamten Wettkampf zur Verfügung stehen.
- Meldungen:** bitte nur mit beigefügtem Meldeformular  
an: [htvregina@arcor.de](mailto:htvregina@arcor.de)  
Meldungen ohne Kampfrichter werden nicht berücksichtigt
- Meldeschluss:** 22.09.2018  
Nachmeldungen sind nicht möglich
- Startgebühren:** Pro gemeldeter Teilnehmerin **7,00 €** (zahlbar in bar am WK-Tag)
- Auszeichnung:** Platz 1 - 3 erhalten Pokale und Urkunden, alle anderen Teilnehmerinnen erhalten Medaillen.

Regina Iczek  
Fachwartin Turnen

Elke Kaldun  
Sportliche Leitung

Anna-Maria v.d. Meulenhof  
Vorsitzende

