

## Rundschreiben Nr. 04 / 2018

7. Januar 2018

# ADVENTSTURNEN des ERT

**Termin:** 01. Dezember 2018

**Ort:** Sporthalle Westring, Herne (Zufahrt über die Cranger Str.)

Startberechtigt sind alle Mädchen und Jungen aus allgemeinen Kindergruppen, die nur einmal wöchentlich trainieren. Turnerinnen und Turner, die bereits an einem anderen Wettkampf im ERT oder höher teilgenommen haben, sind für diesen Wettkampf gesperrt!!!

Es werden die P-Stufen-Übungen 1 - 6 in des Aufgabenbuches des DTB 2015 geturnt. Mädchen können am Boden und am Balken auch die P\_7 wählen. Jungen turnen die Geräte Sprung, Barren, Reck und Boden, Mädchen turnen Sprung, Reck, Schwebebalken und Boden. Jeder Teilnehmer kann an den einzelnen Geräten die Schwierigkeitsstufe frei wählen. Die Übungsstufen müssen jedoch bei der Meldung bereits angegeben werden.

**Boden:** 12 m Läufer – es wird ohne Musik geturnt

**Balken:** P 1 breite Bank

P 2 Minibalken

P 3 – P 6 Balkenhöhe 80 cm über der Mattenlage P

7 Balkenhöhe 1,05 m über der Mattenlage

**Reck:** Alle Übungen werden am schulterhohen Reck geturnt (auf Wunsch höher)

**Sprung:** P 1 lt. Buch

\_ P 2 Kasten 3-teilig

P 3 Kasten 4- teilig

P 4 Bock quer 1 m

P 5 /P 6 Pferd 1,10 m

**Sprungbretter:** Es wird mit schulturnhallen üblichen Brettern gesprungen. Sprungbretter aus dem Leistungsbereich sind nicht zugelassen.

**Kleidung:** Da nicht alle Mädchen und Jungen über Wettkampfkleidung verfügen, sind auch enganliegende Radler Hosen, Leggings (für Jungen kurze Shorts) und enge T-Shirt alternativ ohne Abzug erlaubt.

## Rundschreiben Nr. 04 / 2018

7. Januar 2018

**Altersklassen:** Die Altersklassen werden nach Eingang der Meldungen entsprechend der Teilnehmerzahlen zusammengefasst. Die Einteilung wird mit dem Zeit- und Riegenplan bekannt gegeben.

**Meldungen** mit Namen, Jahrgang, P-Stufe pro Gerät und E-Mail des Übungsleiters **bis spätestens 10. November an: Regina Iczek: [htvregina@arcor.de](mailto:htvregina@arcor.de)**

**Startgeld:** pro Teilnehmer/in 5,-- € in bar, am Wettkampftag

**Kampfrichter:** werden vom Verband gestellt.

**Wettkampfzeiten:** werden nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

### Mit freundlichen Grüßen

Regina Iczek  
Fachwartin  
Turnen

Elke Kaldun  
Sportliche  
Leitung

Anna-Maria  
v.d. Meulenhof  
Vorsitzende